

www.alelescompany.it

info@alelescompany.it

CALENDARIO CORSI

Anno scolastico 2024-25

📞 02.45486581

📞 +39 3355459721

Lunedì

17.00 Hip Hop child
17.00 Propedeutica 5 anni
17.00 Danza moderna
18.00 Hip Hop teens
18.00 Moderno teens
18.30 Bruciagrassi
19.20 Bruciagrassi
19.00 Zumba
19.00 Classica Adulti int.
20.00 Zumba
20.30 Lindy Hop Int 2
20.10 Heels dance
21.10 Hip hop adulti
21.30 Lindy Hop Int 1

Martedì

15.30 Danza classica int.
16.45 Propedeut. 3/4 anni
17.00 Hip hop child
17.30 Zumba
17.30 Danza moderna int.
18.00 Modern int/adv
18.30 Zumba
19.00 Total body
19.30 Boogie base
19.30 Pilates
20.00 Danza del ventre
21.00 Lady Swing
20.30 Salsa/Bachata Int.
20.30 Boogie Interm.
21.30 Boogie base new
21.30 Salsa/bachata Base
22.00 Tango argentino coreografico

Mercoledì

11.00 Zumba
13.00 Pilates mobility
17.00 Moderno child
17.00 Classica 6/8 anni
18.00 Moderno teens
18.00 Hip Hop teens
18.00 Pilates
19.00 Videodance int/adv
19.00 Zumba
19.00 Solo Jazz
20.00 Zumba
20.00 Lindy Hop Base 2
20.30 Contemporaneo intermedio
21.00 Danza espressiva
21.00 Lindy Hop base
22.00 Balboa base

Giovedì

13.00 Tai Chi
17.00 Hip Hop Teens
17.00 Propedeutica 3/4 anni
17.00 Break dance child
18.00 Danza moderna child
18.00 Video dance new
18.00 Break Dance
19.00 Salsa/bachata new
19.00 Pilates
19.00 Lindy hop base new
20.00 Lindy Interm. 1
20.00 Salsa/bachata Base
20.00 Danze polinesiane
21.00 Lindy Interm. 2
21.00 Salsa/Bachata int.
21.30 Salsa/Bachata new
22.00 Lady style (latin)

Venerdì

13.00 Yoga
15.30 Danza classica int.
17.00 Propedeutica 4/5
18.00 Danza Moderna
19.00 Classica adulti

Sabato

15.30 Biodanza adulti (2h)

**Si affittano sale per
lezioni private,
workshop, feste,
eventi**



Danza | Balli dal Mondo | Fitness

Via Mac Mahon 9
Milano